

Τι είναι η νόσος του Πάρκινσον;

Η νόσος του Πάρκινσον περιγράφηκε για πρώτη φορά το 1817. Περίπου 100.000 Καναδοί πάσχουν από τη νόσο. Παρότι τα περισσότερα προσβεβλημένα άτομα είναι άνω των 55 ετών, είναι γνωστό ότι μπορεί να εμφανιστεί και σε νεότερα άτομα. Είναι νευροεκφυλιστική νόσος και περιλαμβάνει την απώλεια κυττάρων του εγκεφάλου, που παράγουν ντοπαμίνη. Η ντοπαμίνη είναι νευροδιαβιβαστής, μια χημική ουσία, που εμπλέκεται στην διαβίβαση σημάτων ανάμεσα σε νεύρα σε συγκεκριμένες περιοχές του εγκεφάλου. Η ντοπαμίνη βοηθά στην ρύθμιση των κινήσεων του σώματος και η απώλεια της οδηγεί σε βραδύτητα κινήσεων του σώματος, ένα από τα βασικά συμπτώματα της νόσου του Πάρκινσον. Παρότι η νόσος του Πάρκινσον μπορεί να είναι μια σύνθετη νόσος, με πολλούς περιορισμούς στη ζωή σας, μπορεί να αντιμετωπισθεί ικανοποιητικά με φάρμακα, τις κατάλληλες συμβουλές και υποστήριξη. Δεν υπάρχει ακόμα θεραπεία για τη νόσο, αλλά μπορεί να ζει κανείς με αυτήν για πολλά χρόνια.

Πως διαγιγνώσκεται η νόσος του Πάρκινσον;

Η νόσος του Πάρκινσον διαγιγνώσκεται από το ιστορικό και την κλινική εξέταση, από τον γιατρό σας. Δεν υπάρχουν εργαστηριακές εξετάσεις, που

Οι πληροφορίες αυτές δεν υποκαθιστούν την ιατρική φροντίδα και συμβουλές από τον γιατρό σας.

Copyrights © 2014 World Parkinson's Program

Η αντιγραφή ενθαρρύνεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Δεν επιτρέπεται να γίνονται αλλαγές στο γραπτό περιεχόμενο του παρόντος εγγράφου και τις πληροφορίες του συγγραφέα

Dr. Abdul Qayyum Rana, MD,
FRCPC, FRCP (HON-UK)
Neurologist
Toronto, Canada

World Parkinson's Program
Toronto, Canada



www.pdprogram.org

Συνήθεις ερωτήσεις για την:

ΝΟΣΟ ΤΟΥ PARKINSON

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παγκόσμιο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

INTRODUCTION OF PARKINSON'S DISEASE

Dr. Abdul Qayyum Rana
Neurologist

1

Ελληνικά – Greek

Translation – Μετάφραση

Dr Theodora Gioltzoglou, Neurologist

Dr. Θεοδώρα Γιολτζόγλου, Νευρολόγος

World Parkinson's Program
Toronto, Canada



www.pdprogram.org

*“Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions” Dr. Rana*

να επιβεβαιώνουν την διάγνωση της νόσου. Νευρολόγος, εξειδικευμένος στην νόσο του Πάρκινσον, θα χρειαστεί να σας παρακολουθεί για να βεβαιωθεί για τα συμπτώματα της νόσου.

Ποια είναι τα συμπτώματα της νόσου του Πάρκινσον;

Τα σημαντικότερα συμπτώματα της νόσου του Πάρκινσον είναι η βραδύτητα των κινήσεων σε δραστηριότητες της καθημερινής ζωής, τρόμος, που συνήθως αρχίζει από τη μια μεριά του σώματος, στο χέρι ή πόδι όταν το μέλος είναι σε ηρεμία, δυσκαμψία των μυών, προβλήματα ισορροπίας, συρτά βήματα και χαμηλή ταχύτητα βάδισης.

Υπάρχουν άλλα συμπτώματα στη νόσο του Πάρκινσον;

Ναι, με την εξέλιξη της νόσου, άλλα συμπτώματα, όπως μειωμένη εκφραστικότητα στο πρόσωπο, σιελόρροια, δυσκολία στη στροφή, παγώματα στην βάδιση, πτώσεις, σκυφτή στάση, χρόνια κόπωση, μικρογραφία, δυσκοιλιότητα, διαταραχές ύπνου, υποφωνία, προβλήματα με την κατάποση, διαταραχές μνήμης ή γνωστική έκπτωση, κατάθλιψη, άγχος, πόνος, αισθητικές διαταραχές, επιτακτική ούρηση, σεξουαλική δυσλειτουργία, ξηροδερμία και ορθοστατική υπόταση – ζάλη μπορεί να εγκατασταθούν.

Πως αντιμετωπίζεται η νόσος του Πάρκινσον;

Η φαρμακευτική αγωγή και η αποκατάσταση είναι οι σημαντικότεροι τρόποι αντιμετώπισης της νόσου του Πάρκινσον. Όσο η νόσος εξελίσσεται, η ποσότητα και η συχνότητα των φαρμάκων πρέπει να τροποποιούνται.

Τα φάρμακα μπορεί, επίσης να έχουν ανεπιθύμητες ενέργειες. Παρακάτω παραθέτονται τα συνήθη χρησιμοποιούμενα φάρμακα της νόσου:

1. Αμανταδίνη
2. Αντιχολινεργικά – τριεξιφενιδύλη και βενζοτροπίνη
3. Αναστολείς ΜΑΟΒ – σελεγιλίνη και ρασαγιλίνη
4. Ντοπαμινεργικοί αγωνιστές
5. Λεβοντόπα/καρβιντόπα και λεβοντόπα/βενζεραζίδη

Οι θεραπείες αποκατάστασης περιλαμβάνουν φυσικοθεραπεία που βοηθά την κινητικότητα και τα προβλήματα ισορροπίας και λογοθεραπεία, που βοηθά στα προβλήματα λόγου και κατάποσης. Η εργασιοθεραπεία εστιάζει στην διευκόλυνση των δραστηριοτήτων της καθημερινής ζωής. Η άσκηση μπορεί, επίσης να είναι ωφέλιμη. Σε επιλεγμένες περιπτώσεις η χειρουργική θεραπεία, μπορεί να είναι μια επιλογή.

Πως μπορώ να βοηθήσω την αντιμετώπιση της νόσου μου;

Βεβαιώνοντας ότι έχετε τις σωστές πληροφορίες για την κατάστασή σας. Τακτικές επισκέψεις στον νευρολόγο σας είναι πολύ σημαντικές. Κάποιες θεραπείες μπορεί να λειτουργούν καλύτερα από κάποιες άλλες. Παρακολουθείστε τις αλλαγές στα συμπτώματά σας.

Αυτό μπορεί να βοηθήσει να διαπιστωθεί αν χρειάζεται να τροποποιηθεί η αγωγή σας. Η εξέλιξη της νόσου είναι διαφορετική σε κάθε ασθενή και απαιτεί διαφορετική προσέγγιση για κάθε έναν. Η άσκηση και η υγιεινή διατροφή είναι πολύ σημαντικές. Το περπάτημα είναι μια απλή άσκηση που μπορεί να γίνεται καθημερινά. Ένας φυσικοθεραπευτής μπορεί να σας βοηθήσει να βρείτε ασκήσεις κατάλληλες για σας. Εισάγετε φυτικές ίνες και υγρά στην διατροφή σας για να βοηθήσετε στη δυσκοιλιότητα, που συχνά σχετίζεται με τη νόσο. Η συμμετοχή σας σε μια ομάδα υποστήριξης μπορεί, επίσης να βοηθήσει. Οι ομάδες αυτές συναντώνται τακτικά, καλούν ομιλητές για τη νόσο του Πάρκινσον και μπορεί να σας προσφέρουν προγράμματα άσκησης στα οποία μπορεί να ενταχθείτε.

Υπάρχουν επιπλέον πληροφορίες που μπορεί να είναι χρήσιμες;

Η νόσος του Πάρκινσον είναι μια νόσος που οδηγεί σε περιορισμό των δυνατοτήτων, αλλά μπορείτε να προσαρμόσετε τις δραστηριότητές σας στο επίπεδο ικανότητάς σας. Η νόσος δεν είναι μέρος της φυσιολογικής γήρανσης. Είναι μια ιατρική κατάσταση, που πρέπει να ελέγχεται από νευρολόγο. Ένα μικρό μέρος των περιπτώσεων της νόσου μπορεί να είναι κληρονομικές.

Η νόσος του Πάρκινσον είναι μια αντιμετωπίσιμη κατάσταση και μπορείτε να βοηθήσετε την κατάστασή σας παίρνοντας τα φάρμακά σας, σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας και κρατώντας θετική στάση. Η κατάθλιψη μπορεί να είναι σύμπτωμα της νόσου.

Σιγουρευτείτε ότι θα μιλήσετε στον γιατρό σας, αν νιώσετε θλιμμένος.