

Μερικές φορές νιώθω ότι δεν μπορώ να το κάνω πια αυτό;

Να είναι κανείς φροντιστής μπορεί να είναι όλο και μεγαλύτερη πρόκληση καθώς η νόσος εξελίσσεται. Οι ασθενείς με νόσο του Πάρκινσον μπορεί να έχουν όλο και μεγαλύτερη δυσκολία με τη μνήμη, τη γνωστική λειτουργικότητα, την κατάθλιψη, το άγχος και τις ψευδαισθήσεις καθώς η νόσος προχωρά. Κάντε ένα διάλειμμα για σας περιοδικά. Ανεξάρτητα από το πόσο αφοσιωμένος είστε, θα χρειαστείτε κάποιον χρόνο για να «φορτίσετε τις μπαταρίες σας». Δεχθείτε βοήθεια και διανείμετε κάποιες από τις φροντίδες σας σε ανθρώπους που θέλουν να βοηθήσουν. Αν αισθάνεστε πεσμένος ψυχικά, βρείτε κάποιον που εμπιστεύεστε, πείτε του πως νιώθετε και ζητείστε βοήθεια.

Πως μπορώ να κάνω τη ζωή ευκολότερη για μένα;

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι να ζητήσετε βοήθεια από την κοινότητα:

Οι πληροφορίες αυτές δεν υποκαθιστούν την ιατρική φροντίδα και συμβουλές από τον γιατρό σας.

Copyrights © 2014 World Parkinson's Program

Η αντιγραφή ενθαρρύνεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Δεν επιτρέπεται να γίνονται αλλαγές στο γραπτό περιεχόμενο του παρόντος εγγράφου και τις πληροφορίες του συγγραφέα

Dr. Abdul Qayyum Rana, MD,
FRCPC, FRCP (HON-UK)
Neurologist
Toronto, Canada

World Parkinson's Program
Toronto, Canada



www.pdprogram.org

Συνήθεις ερωτήσεις για την:

ΝΟΣΟ ΤΟΥ PARKINSON

ΚΑΙ ΤΟΝ/ΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ

Παγκόσμιο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

CAREGIVING & Parkinson's

Dr. Abdul Qayyum Rana
Neurologist

3

Ελληνικά – Greek

Translation – Μετάφραση

Dr Theodora Gioltzoglou, Neurologist

Dr. Θεοδώρα Γιολτζόγλου, Νευρολόγος

World Parkinson's Program
Toronto, Canada



www.pdprogram.org

*"Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions" Dr. Rana*

1. Κέντρα ημερήσιας φροντίδας ενηλίκων
2. Κοινωνικά προγράμματα πρόσβασης σε φροντίδα
3. Γεύματα για ΑΜΕΑ
4. Βραχείας διάρκειας προγράμματα αποκατάστασης

Αν υπάρχει κάποιος που γνωρίζετε, που πάσχει από νόσο του Πάρκινσον και θέλετε κάπως να βοηθήσετε, υπάρχουν αρκετά πράγματα να κάνετε, ώστε να γίνει η ζωή του ευκολότερη.

Να είναι κανείς φροντιστής σε έναν ασθενή με νόσο του Πάρκινσον μπορεί να είναι πρόκληση και κάποτε εξουθενωτικό. Θα πρέπει να αλλάξετε τον τρόπο ζωής σας για να εξυπηρετείτε το άτομο που χρειάζεται την βοήθειά σας. Όσο η νόσος προχωρά, η ανάγκη για την βοήθειά σας μπορεί αυξάνεται συνεχώς.

Τι περιλαμβάνει το να είναι κανείς φροντιστής;

Η υποστήριξη ενός ασθενούς με νόσο του Πάρκινσον στις προκλήσεις της καθημερινής ζωής χρειάζεται κουράγιο και δύναμη. Ο ασθενής με νόσο Πάρκινσον χρειάζεται την υποστήριξή σας ώστε να ζει όσο το δυνατόν ανεξάρτητος. Παρότι δεν υπάρχει θεραπεία για την νόσο, τα συμπτώματα μπορούν να αντιμετωπίζονται ικανοποιητικά, ώστε ο ασθενής με νόσο Πάρκινσον να οδηγηθεί σε μια παραγωγική ζωή.

Ποια είναι τα πράγματα που πρέπει να κάνω αρχικά;

Στα αρχικά στάδια της νόσου του Πάρκινσον, η συναισθηματική υποστήριξη και ενθάρρυνση μπορεί να είναι τα μόνα που χρειάζονται, αλλά καθώς η νόσος προχωρά η φυσική υποστήριξη μπορεί να είναι το ίδιο απαραίτητη καθώς ο ασθενής με Πάρκινσον μεταβάλλει τις δραστηριότητές του, ώστε να προσαρμοστεί στη νέα κατάσταση.

Πως μπορώ να βοηθήσω την ομάδα φροντίδας υγείας;

Ο φροντιστής μπορεί να βοηθήσει τους παρόχους φροντίδας υγείας δίνοντας τις

απαραίτητες πληροφορίες και διατηρώντας στενή επαφή με κάθε μέλος της ομάδας. Ως φροντιστής, είστε η γέφυρα μεταξύ της ομάδας και του ασθενή. Μόνο εσείς μπορείτε να παρατηρήσετε πως τα πάει ο ασθενής σε καθημερινή βάση. Η συνεχής επικοινωνία σας είναι μια ολοκληρωμένη πηγή για την ομάδα φροντίδας υγείας, ώστε να γνωρίζει πως τα πάει ο ασθενής και τι χρειάζεται να γίνει για την περαιτέρω βοήθεια, για την βελτίωση της ποιότητας ζωής του.

Πρέπει να βοηθώ στην καθημερινή χορήγηση της φαρμακευτικής αγωγής του/της;

Ναι, ο βασικός φροντιστής είναι πολύ σημαντικός στην καθημερινή χορήγηση της αγωγής του ασθενή. Μπορείτε να βοηθήσετε παρατηρώντας πόσο αποτελεσματικό ήταν ένα φάρμακο και αν κάποιες ανεπιθύμητες ενέργειες προκλήθηκαν από αυτό. Η συμμόρφωση μπορεί να είναι ένα θέμα για κάποιους ασθενείς, ενίοτε η έλλειψη βελτίωσης μπορεί να οφείλεται στο ότι ο ασθενής δεν παίρνει τα φάρμακα σύμφωνα με τις οδηγίες. Εσείς ως φροντιστής μπορείτε

να σιγουρεύεστε ότι ο ασθενής δεν ξεχνά να πάρει τα φάρμακά του.